

芦丁+ 绿茶精华

60 素食胶囊

- 支持心血管
- 免疫健康
- 抗氧化剂支持
- 适合素食者
- GMP 质量保证
- 膳食补充剂

这个产品提供了一种便捷的方法，以获得芦丁和绿茶的好处，在高度集中的形式。



什么是芦丁？

芦丁是一种黄酮类化合物，可在许多植物、水果和蔬菜中找到。芦丁是黄酮类化合物，在许多植物、水果和蔬菜中都有。名称芦丁是来自 *Ruta graveolens*，这是一个常见的草药科学名称 Rue，其中也含有芦丁。

芦丁的最丰富的来源之一是苦荞麦 (*Fagopyrum genera. F. tataricum*)。苦荞与普通荞麦相比，其种子中含有高含量的芦丁的100倍。芦丁也充当（槲皮素）的大肠支持。



Supplement Facts	
Serving Size: 2 Veggie Capsules	
Serving Per Container: 30	
Amount Per Serving*	
Rutin Extract (95%)	800 mg
Green Tea Extract (Tea Polyphenols 98%)	200 mg
* Daily Value not established.	

推荐使用：每日服用2粒，1至2次，以合格的医务专业人员为指导。

其他成份：羟丙基甲基纤维胶囊，硬脂酸镁，使用二氧化硅。

它不生产用小麦，面筋，大豆，牛奶，鸡蛋，鱼类，贝类或树木坚果成分。生产是通过 GMP 设施来处理其他含有这些过敏原的成分。

注意：只为成年人。如果您是怀孕/护理，服用药物或有医疗条件前，请咨询医师使用本产品。存放在阴凉干燥的地方。总是把它远离孩子。

芦丁和绿茶是抗氧化剂的重要来源

什么是抗氧化剂，为什么它是重要的

抗氧化剂是分子，抵抗自由基，不稳定分子，可能损害细胞结构。抗氧化剂通过给自由基电子和中和它们来做到这一点。自由基是当你的身体分解食物或暴露在烟草烟雾和辐射中产生的分子。身体需要在自由基和抗氧化剂之间有一定的平衡。当这种平衡被打乱时，它会导致氧化应激，这会导致各种负面影响。自由基可能在心脏病、癌症和其他疾病中发挥作用。

高含量的芦丁在食品特别是苦荞麦自然发生

芦丁在你体内做什么？

芦丁具有抗氧化剂的特性，有助于保护机体免受自由基的细胞损伤。它有助于消除体内胆固醇，增加动脉壁的弹性，进而促进血液的流动。

维生素 C 支持

芦丁可以使用维生素 C 来增强其功效，特别是保持眼部健康和功能。

抗氧化剂支持

芦丁可以清除超氧化物自由基，这是最活跃的游离基。它还可以帮助保持谷胱甘肽的水平，这是另一种抗氧化剂。

血糖支持

芦丁在不同的战线瞄准血糖：

- 保护来自有毒物质的胰岛素分泌细胞。
- 提高胰岛素分泌细胞的释放。
- 抑制肠道中的碳水化合物的消化，从而减少少量的葡萄糖会被释放到血液中。

血管支持

芦丁加强毛细血管，可以帮助那些容易瘀伤或出血的人。众所周知，为循环系统提供营养支持，尤其有助于防止血管衰弱所致的复发性出血。其中一个方法是通过 oxerutins，这是一组黄酮类化合物，从自然发生的芦丁衍生。

额外的重要益处

芦丁也可以帮助管理其他条件，如季节性条件，静脉曲张和压力。

绿茶提取物的益处

绿茶中的主要活性成分包括特定的黄酮醇（山奈酚、槲皮素、myricitin 和芦丁），以及对绿茶儿茶素的高度研究。主要的绿茶儿茶素包括表儿茶素（EC）、表儿茶素子（ECG）、表儿茶素（ECG）和未食子酸表儿茶素（ECGC）。EGCG 是最强有力的在这个小组，并负责大多数绿茶的抗氧化剂和消炎的性质。

